北極星

発行所
北海道鍼灸マッサージ柔整協同組合
編集発行人／吉田 孝雄
札幌市中央区南1条西13丁目317-3
フナコシヤ南1条ビル3F
電話(011)213-1033
FAX(011)213-1034
E-mail:hokushinkyo@dolphin.ocn.ne.jp
hokushinkyo.jp
北鍼協

治療院紹介

北海道鍼灸マッサージ柔整協同組合の組合員様の治療院をご紹介します!

エール治療院

札幌市北区新琴似にある当院は、整形外科の理学療法科で副主任として、リウマチ、腰椎ヘルニア術後、股・膝人工関節術後など幅広い症例を担当し、7年半の経験を積んだ平岡寿幸院長が、平成12年に開業しました。現在地に移転してからも既に17年が経ち、地域にしっかりと根差した存在となっています。

「気持ちの良い施術」よりも「症状が楽になる施術」を心がけ、丁寧な問診から最適な施術法を導き出す姿勢が大きな信頼を得ています。患者様が快復した時の笑顔を何よりの糧とし、驕らず、感謝を忘れずに、治療に日々向き合う院長の姿勢が多くの支持を得ています。

●院長／平岡 寿幸
●住所／札幌市北区新琴似3条7丁目8-22
●電話／070-3278-3025

渡辺治療院

訪問治療専門で19年目を迎える「渡辺治療院」の渡辺雄二院長は、脳卒中後遺症やパーキンソン病など、他院で対応が難しい重度の患者様を中心に診療を行っています。

ＡＤＬ(日常生活動作)向上や運動機能回復を目的に、1回約40分とやや長めの施術を一人で丁寧に担当。たとえ回復が困難と思われるケースでも「できることはすべてやる」という信念で、諦めない治療を実践しています。

紹介による新規の患者様も多く、その信頼の厚さがうかがえます。患者様が辛く抱えている不安を取り除き、希望を持って過ごせるよう尽力されています。

●院長／渡辺 雄二
●電話／090-2054-9930

珈琲ぶれいく

今回は、近年大きく変わりつつある銀行のあれこれについてご案内いたします。

銀行が大きく変わってきています!!

主に全国展開しているメガバンクが中心ですが、そう遠くないうちに地方銀行、信用金庫、信用組合、農協等中小金融機関に拡大されるのは間違いないと思います。

それではどんな変化（実例）があるのでしょうか!?一例を挙げてみます。

❶ 新規口座開設に注意。紙の通帳が有料化

紙の通帳を利用すると手数料が発生。**WEB通帳のみならば無料。**

❷ 口座管理手数料の新設が進む

2年以上の未利用の普通預金口座に対して「デジタル未利用手数料」を新設。他サービスの利用で無料になるが、**新規口座開設時要注意。**

❸ 銀行の店舗が減っている。自行のATMも減少

7～8年前と比較すると40%以上減らす予定の銀行もあり、さらに店舗再編を本格化させ、簡易店舗化を図っている。**コンビニATMへの誘導が加速。**

❹ 10年以上、取引がない預金は「休眠預金」になる

2018年1月「休眠預金等活用法」が施行、この法律により10年以上取引がない預金を「休眠預金」として、民間での公益的な活動の支援に活用できる様になりました。

タンスの中に長い間眠っている通帳がありませんか!?

如何でしたか!? デジタル化のスピードが加速され、良い点もありますが、まだまだ残しておきたい従来の制度もありますよね!? 今は正に過渡期ということでしょう!!

求む!! 鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師

① 正社員(視覚障害者可)
あんま・マッサージ・指圧師・鍼灸師
●訪問治療(専属ドライバー付き)
●給与／24～30万 ●労働時間／9:00～18:00(休憩60分)

② 鍼灸師(経験者・普通自動車免許必須)
●給与／25～35万 ●労働時間／9:00～18:00(休憩60分)
●賞与あり(業績と能力に応じて)

〈共通〉
休日…週休二日制(シフトによる月8～10日休み)、社会保険完備、通勤費実費支給(上限なし)、マイカー通勤可、試用期間あり、委細面談

✤ 業務委託(請負)も募集しています!!《出来高制(50～70%)》スキマ時間にいかがですか?
✤ 機能訓練指導員としての鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師、柔道整復師も同時募集！まずは、ご連絡下さい！

(株)健壮院
札幌市西区西野3条1丁目3-10
お問い合わせ (採用担当 吉田)
TEL 011-665-1173

柔整レセプト発行システム
黒帯三四郎
鍼灸レセプト発行システム
Halley
Webページ製作
予約システム
好評受付中！

日本トータルシステム株式会社
JAPAN TOTAL SYSTEM CO., LTD.
FREE 0120-076-187

ぽっちで働いていても労災保険に加入できます！

あん摩マッサージ指圧師、はり師、灸師、柔道整復師に、国の労災保険の特別加入が認められ、業務災害により被災した場合に保険給付を受けることができます。

〈例〉
1年間の保険料 10,950円
＋
会費 6,000円（500円/月）
1カ月あたり1,413円の負担

安心して働くことができます！
休業補償で
1日1万円
支給を受けられます！

〈労災保険とは〉労働者が業務または通勤によって被ったケガや病気に対して国から補償を受ける制度です。従業員を雇わずお一人で治療院を経営している方が対象になります。

お問い合わせは（平日 9～18時）
北海道あはき一人親方組合
北鍼協一人親方組合
TEL 011-213-1312（斉藤）

みんなのアルバム Photo Gallery

今回の撮影者／事務所職員 鶴尾
8月初めに子どものサッカー応援のため訪れた北陸地方をすこしだけ観光した際の写真です。

世界遺産「白川郷」にて。夏休みに田舎のおばあちゃんの家に遊びに行ったような、のどかな時間が流れる場所でした。冬の白川郷にも行ってみたいと思いました！

金沢市「尾山神社」にて。金沢産の金箔が塗られたご利益のある「カエル」です。しっかり撫でて金運upしました！

富山空港にて。地元の名産「富山鮨」を模した巨大模型。荷物返却レーンをぐるぐると回っていて可愛かったです。この日の気温はなんと39℃でした！

こちらのコーナーでは、皆様からの写真投稿を募集しております。
組合で受け付けていますので、とっておきの1枚をぜひお寄せください。ご参加お待ちしております！

生成AIってな～に？ 5

ペルソナを設定して、AIを「自分好み」に育てる

AIは質問の仕方で答えが大きく変わります。さらに一歩進んで「ペルソナ（人格設定）」をすると、返ってくる答えがぐっと使いやすくなります。

「ペルソナ」とは、ChatGPTに「どんな人物として答えてほしいか」を前もって伝える工夫です。立場や口調を指定することで、回答の雰囲気や内容が自分にフィットしたものになります。つまり【自分専用の相談役】として育てられるイメージです。

その一方で、「ペルソナを毎回指示する」前に、ChatGPTのメニューにある「カスタマイズ（カスタム指示）」を利用すると便利です。

画面の左下にあるご自分のアイコンをクリックすると、【ChatGPTをカスタマイズする】と出てきますのでそちらをクリックします。

ChatGPTの「カスタマイズ（カスタム指示）」とは？

ChatGPTに「あなたの状況」や「望む答え方」をあらかじめ教えておく設定です。一度入力しておけば、毎回いちいち説明しなくても、そのスタイルで答えてくれます。

ChatGPTカスタム指示サンプル

●あなたについてChatGPTが知っておくと役立つことは？

私は鍼灸マッサージ・柔道整復業界で10年ほどの経験があり、開業して5年になる施術所の経営者です。日々の施術のほか、療養費請求や制度改正への対応、地域の患者さんへの健康情報提供などに関心があります。組合を通じた情報収集やサポートを活用しながら、事業を安定させ、患者さんにとってより良い施術を行いたいと思っています。

●ChatGPTがどのように応答することを望みますか？

・専門的な情報を、施術者がすぐに現場で活用できる形で答えてください。
・制度やルールの説明は、できるだけ分かりやすく整理してください。
・文書作成や患者向け案内は、信頼感を与えられる言葉づかいにしてください。
・必要に応じて現場経験に沿った例えを交えて、理解を助けてください。

これを入れておくと、ChatGPTが「鍼灸マッサージ・柔道整復の治療院経営者」としての立場を前提に答えてくれるので、かなりリアルに寄せられますよ。レッツ チャレンジ！

編集後記

9月に入り日中はまだまだ暑い日もありますが、長袖を羽織る日も出てきましたね。

季節の移り変わりとともに様々なイベントも多くなってきましたが、芸術鑑賞、スポーツ、読書、食欲、山登りにと秋を感じることができる季節でもあります。身近で見つけた彩り豊かな秋の発見や来月で閉幕する万博を訪れた方は様々な国の未来を観た感想を是非ともお聞かせいただけたら嬉しいです！

北極星次号は11月発行予定です。どうぞよろしくお願いいたします。